



Bewusste NATURKOSMETIK

Wie wird aus Naturkosmetik bewusste Naturkosmetik? Indem Unternehmen ganzheitliche, bewusste Entscheidungen treffen, die den Wünschen der Verbraucher nach Nachhaltigkeit, Natürlichkeit und Wirksamkeit gerecht werden. Warum es sich lohnt, beim Kauf der Pflege genauer hinzuschauen und worauf man achten sollte, wenn man zu bewusster Naturkosmetik greifen möchte? Wir klären auf.

NACHHALTIGKEIT

Worauf kann man am einfachsten verzichten, wenn man an Kosmetik denkt? An Umverpackungen, die unnötig Müll produzieren. Darüber sind sich auch 80 % der Teilnehmer*innen einer groß angelegten GfK Studie¹ einig: Doppelverpackungen bei Kosmetik sollten der Vergangenheit angehören. Ein klarer Appell an alle Hersteller, umzudenken und auf ökologisch (un)verpackt zu setzen. Aber nicht nur der Verzicht auf eine Umverpackung ist der Wunsch der Studienteilnehmer*innen, für ebenfalls 80 % soll die Verpackung selbst auf ein Minimum reduziert sein. Ebenso wünschen sich 78 % der Befragten eine vollständig recycelbare Verpackung. Einzelne Hersteller wie z. B. hautengel® bieten bereits Produkte an, die ohne Umverpackung auskommen und für die recycelte, recyclebare und plastikfreie Materialien eingesetzt werden.

NATÜRLICHKEIT

An Natürlichkeit führt bei Naturkosmetik kein Weg vorbei. Doch wie viel Natur steckt tatsächlich in den Produkten, die man vor sich hat? Um wirklich sicher zu gehen, empfiehlt sich der Griff zu zertifizierter Naturkosmetik. Zusätzliche Qualitätskriterien, die weit über den Branchenstandard hinausgehen, erfüllt der neuform® Naturkosmetik-Standard, den das

neuform-Qualitätsinstitut vergibt. Die neuform-Zertifizierung erfolgt nach strikten Vorgaben – nicht nur bestehende, in der Naturkosmetik bekannte Qualitätsstandards müssen eingehalten werden. Um das neuform-Siegel zu erlangen, müssen Hersteller weitere strenge Kriterien erfüllen und ihre Produkte Schadstoffprüfungen auf Pestizide und Schwermetalle unterziehen. Zudem sind Zutaten von toten Tieren verboten, ebenso gibt es Einschränkungen bei bedenklichen Pigmenten, Mineralien und Konservierungsstoffen.

Wer sich so viel Natürlichkeit wie möglich wünscht, sollte also auf dieses Siegel achten.

In bewusster Naturkosmetik steckt viel mehr als man auf den ersten Blick erkennen kann.

WIRKSAMKEIT

Was hilft ein nachhaltiges, natürliches Produkt, wenn es nicht wirkt? Schließlich wünscht man sich neben pflegenden Eigenschaften auch den gewünschten Effekt seiner Gesichtspflege. Pflegeprodukte mit studienprobierten Wirkstoffen, behutsam ausgewählt und intelligent kombiniert, sollten hier Ihre Wahl sein, um sichtbare Ergebnisse zu erzielen. Eine hohe Wirksamkeit weisen zudem Seren und Wirkessenzen auf, da Inhaltsstoffe in diesen Produkten in höherer Konzentration eingesetzt werden. Ein paar Tropfen dieser Powerprodukte können wunderbar in die tägliche Pflegeroutine integriert werden oder als tiefenwirksame Intensivkur angewandt die gewünschte Wirkung auf der Haut entfalten.

¹ GfK 2020, Consumer Panel Individual, Beauty goes green